



eurofit

Gemeinsam ans Ziel.

Health Coach

Dein Weg zu mehr Gesundheit – mit persönlicher Begleitung!

Möchtest du deine Gesundheit nachhaltig verbessern? Unsere Health Coach Mitgliedschaft bietet dir ein umfassendes, gezieltes und ärztlich begleitetes Programm, um deine individuellen gesundheitlichen und sportlichen Ziele zu erreichen.

Deine Vorteile auf einen Blick

- Persönliche Betreuung durch einen erfahrenen Coach
- Bluttest, Analyse und ärztliche Besprechung
- Ein ganzes Jahr professionelle Unterstützung
- Umfassende Massnahmen und Therapien
- Effektive Gesundheitsprävention – Erkrankungen vorbeugen, bevor sie entstehen
- Klar strukturierter, sinnvoller Ablauf
- Erfolgskontrolle und Gesundheitsreport



Unsere Health Coaches



Rebekka Schmid

- Dipl. Fitnesstrainerin
- Gesundheitstrainerin SAFS
- Ernährungstrainerin SAFS
- Kursleiterin
- Ernährungspsychologische Beraterin i.A.



Lukas Meier

- Dipl. Fitnesstrainer
- Kursleiter
- Reha Trainer mit SAFS Fachausweis
- Ernährungstrainer SAFS



Stefan Breitling

- Fitnesstrainer mit eidg. Fachausweis
- Ernährungstrainer SAFS
- Reha Trainer mit SAFS Fachausweis



Dr. med. Torsten Gottschalck

- Facharzt für Allgemeinmedizin & Naturheilverfahren
- Ganzheitliche Entgiftung
- Präventive Medizin
- Erweiterte Diagnostik



Health Coach

Leistungsumfang

- Jahresvertrag mit Nutzung aller Angebote und Gruppenkurse
- 10 Health Coach Termine (60 Minuten)
- Nutzung von Physiotherapie, Ernährungsberatung, IHHT u.v.m.
- 2 Gesundheitsreports (Vorher-Nachher) mit Diagnostik und Empfehlungen
- Basic Laboranalyse (Fettstoffwechsel, Diabetes, Entzündungsparameter)
- Analysebesprechung mit Dr. med. Gottschalck
- Medizinisch basierte Empfehlungen und Massnahmen

Starte jetzt und investiere in deine Gesundheit!



📍 Rheinweg 1a, 8200 Schaffhausen

☎ (+41) 052 620 27 27

🌐 www.eurofit.ch

✉ info@eurofit.ch

eurofit
Gemeinsam ans Ziel.